Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	**Comunidad de Cuidado**	1.1. Unidad Operativa:	**Comunidad de Cuidado, Los Robles**
1.2 Localidad:	**No aplica**	1.3 Fecha Ejecución:	16/07/2026 al 31/07/2026
2. Línea:	**Espiritualidad**	2.1. Componente:	**Atención Integral**
2.2. Nombre encuentro:	**1.Caminos de la espiritualidad** **2. Iglesia cristiana** **3. Símbolos espirituales** **4. Eucaristía**		
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Lizeth Catherine Cerquera Caicedo - Gerontóloga		

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la experiencia espiritual de las personas juniores de la comunidad de cuidado los robles, que permita afrontar de manera asertiva los desafíos asociados al proceso de envejecimiento.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Caminos de la espiritualidad

Fortalecer la dimensión espiritual de las personas mayores mediante un ejercicio reflexivo y participativo que les permita reconocer las experiencias, prácticas, valores y acciones que han contribuido a fortalecer su espiritualidad, promoviendo el bienestar emocional, el sentido de vida y el respeto por las diferentes formas de vivir la espiritualidad.

2. Iglesia cristiana

Fortalecer la dimensión espiritual de las personas mayores mediante una dramatización basada en el ejemplo de la hormiga, promoviendo la reflexión sobre valores como la responsabilidad, la perseverancia, la sabiduría y el trabajo en equipo.

3. Símbolos espirituales

Favorecer el reconocimiento de diferentes símbolos asociados a la espiritualidad mediante una actividad participativa que permita a las personas mayores identificar su significado, fortalecer la reflexión sobre el sentido de vida y promover el respeto por las diversas formas de expresión espiritual.

4. Eucaristía

Fortalecer la dimensión espiritual de las personas mayores mediante la celebración de la Eucaristía, propiciando un espacio de oración, reflexión, esperanza y encuentro comunitario que contribuya al bienestar emocional, al fortalecimiento de la fe y al sentido de vida, respetando las creencias y la participación voluntaria de los asistentes.

3.3. METODOLOGÍA

1.Caminos de la espiritualidad

La actividad se proyecta realizar el día 16 de julio de 2026. Se desarrollará la actividad **"Caminos de la Espiritualidad"**, orientada a fortalecer la dimensión espiritual de las personas mayores mediante un ejercicio reflexivo y participativo. Durante la jornada, los participantes recorrerán un camino simbólico en el que compartirán experiencias, valores, creencias y acciones que han fortalecido su espiritualidad a lo largo de la vida. A través del diálogo, la escucha activa y el respeto por las diferentes formas de vivir la espiritualidad, se promoverá el bienestar emocional, el sentido de vida y el intercambio de experiencias significativas en un ambiente de confianza y participación.

1. Organización del espacio.

2. Convocatoria y motivación.

3. Acogida y ubicación.

4. Presentación de la actividad.

5. Desarrollo de la actividad.

6. Cierre y retroalimentación.

7. Evaluación de la actividad.

2. Iglesia cristiana

La actividad se proyecta realizar el día 22 de julio de 2026. Se realizará una dramatización a cargo de la iglesia cristiana, en la que se utilizará la hormiga como personaje principal para representar valores y enseñanzas relacionadas con la espiritualidad. A través de la puesta en escena, se transmitirá un mensaje inspirado en los pasajes del libro de Proverbios, donde la hormiga será presentada como un ejemplo de sabiduría, diligencia, responsabilidad, trabajo en equipo y preparación para el futuro.

1. Organización del espacio.

2. Convocatoria y motivación.

3. Acogida y ubicación.

4. Presentación de la actividad.

5. Desarrollo de la actividad.

6. Cierre y retroalimentación.

7. Evaluación de la actividad.

3. Símbolos espirituales

La actividad se proyecta realizar el día 27 de julio de 2026. Se desarrollará una actividad orientada al reconocimiento de diferentes símbolos asociados a la espiritualidad, mediante un espacio participativo y reflexivo en el que las personas mayores identificarán su significado y compartirán experiencias relacionadas con cada uno de ellos. Durante la jornada se promoverá el diálogo, el respeto por las diversas formas de expresión espiritual y la reflexión sobre los valores y el sentido de vida. Asimismo, se presentarán los símbolos que serán abordados en los encuentros posteriores, motivando la participación continua y el fortalecimiento de la dimensión espiritual.

1. Organización del espacio.

2. Convocatoria y motivación.

3. Acogida y ubicación.

4. Presentación de la actividad.

5. Desarrollo de la actividad.

6. Cierre y retroalimentación.

7. Evaluación de la actividad.

4. Eucaristía

La actividad se proyecta realizar el día 31 de julio de 2026. Se llevará a cabo la celebración de la Santa Eucaristía como un espacio de encuentro espiritual dirigido a las personas mayores, con el propósito de fortalecer la fe, la esperanza y el bienestar emocional. Durante la jornada, el párroco de La Subía presidirá la celebración litúrgica, promoviendo un ambiente de oración, reflexión y participación voluntaria. La actividad favorecerá el encuentro comunitario, el fortalecimiento del sentido de vida y el respeto por las creencias de los asistentes, contribuyendo al desarrollo de su dimensión espiritual.

1. Organización del espacio.

2. Convocatoria y motivación.

3. Acogida y ubicación.

4. Presentación de la actividad.

5. Desarrollo de la actividad.

6. Cierre y retroalimentación.

7. Evaluación de la actividad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1.Caminos de la espiritualidad** Se dio la bienvenida a las personas mayores, generando un ambiente de tranquilidad, confianza y respeto que favoreciera la participación y la expresión de experiencias personales. Como introducción, se propició un diálogo sobre el significado de la espiritualidad, resaltando que esta constituye una dimensión fundamental del bienestar integral y puede manifestarse de diferentes maneras, de acuerdo con las creencias, valores, experiencias y formas de comprender la vida de cada persona. Posteriormente, se presentó la actividad "Caminos de la Espiritualidad", explicando que cada participante tendría la oportunidad de recorrer un camino simbólico y compartir aquellas experiencias, acciones o personas que han fortalecido su espiritualidad a lo largo de su historia de vida. Finalmente, se dieron las orientaciones para el desarrollo del ejercicio, promoviendo un ambiente de escucha activa, respeto por las diferentes creencias y participación voluntaria. **2. Iglesia cristiana** La actividad inició con un cordial saludo y la bienvenida a las personas mayores, generando un ambiente de confianza, respeto y disposición para la participación. Posteriormente, se presentó al grupo de la iglesia cristiana encargado de desarrollar la dramatización y se explicó el propósito de la jornada, destacando que, a través de una representación teatral, se compartiría una enseñanza espiritual basada en el libro de Proverbios. Se contextualizó el significado de la hormiga como símbolo de sabiduría, esfuerzo, organización, responsabilidad y perseverancia, invitando a los participantes a observar atentamente la dramatización y a identificar aquellos valores que pudieran aplicar en su vida cotidiana. Antes de dar inicio a la presentación, se motivó a los asistentes a mantener una actitud participativa y reflexiva, resaltando la importancia de fortalecer la dimensión espiritual como un componente fundamental para el bienestar integral y el sentido de vida. **3. Símbolos espirituales** Se dio la bienvenida a las personas mayores, generando un ambiente de tranquilidad, confianza y respeto que favoreciera la participación durante la jornada. Como introducción, se desarrolló un diálogo sobre la importancia de la espiritualidad como una dimensión que fortalece el bienestar emocional, el sentido de vida y la capacidad para afrontar las diferentes experiencias del envejecimiento. Posteriormente, se presentaron los doce símbolos de la espiritualidad, invitando a los participantes a observarlos y expresar cuáles reconocían, qué significado tenían para ellos y cómo se relacionaban con sus vivencias personales. Finalmente, se explicó que estos símbolos serían el eje de un proceso formativo que se desarrollará durante los siguientes meses, profundizando en cada uno de ellos mediante actividades específicas. **4. Eucaristía** Se dio la bienvenida a las personas mayores que participaron voluntariamente en la celebración de la Eucaristía, generando un ambiente de tranquilidad, respeto y recogimiento. Posteriormente, se presentó al párroco de La Subia, quien presidió la ceremonia, y se recordó la importancia de este espacio como una oportunidad para fortalecer la fe, renovar la esperanza y encontrar consuelo espiritual. Antes de iniciar la celebración, se invitó a los asistentes a vivir la Eucaristía con disposición, reflexión y respeto, favoreciendo un ambiente propicio para el encuentro comunitario y el crecimiento espiritual.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1.Caminos de la espiritualidad:** Las personas mayores participaron activamente recorriendo el camino simbólico y compartiendo, de manera libre y reflexiva, las experiencias que han fortalecido su espiritualidad y les han permitido afrontar las diferentes etapas de la vida. Durante la actividad expresaron cómo la oración, la fe, la gratitud, el perdón, el apoyo familiar, la solidaridad, la participación en celebraciones religiosas, el contacto con la naturaleza, el servicio a los demás y los momentos de reflexión personal han contribuido a mantener la esperanza, la fortaleza emocional y el sentido de vida. A medida que cada participante intervenía, se generó un espacio de diálogo e intercambio de experiencias que permitió reconocer la diversidad de formas de vivir la espiritualidad, fortaleciendo el respeto por las creencias individuales y promoviendo la empatía entre los asistentes. El equipo facilitador acompañó permanentemente la actividad mediante preguntas orientadoras que favorecieron la reflexión sobre las enseñanzas adquiridas a lo largo de la vida, las estrategias utilizadas para afrontar situaciones difíciles y las acciones que continúan fortaleciendo su bienestar espiritual. Durante la jornada se evidenció una participación activa, una comunicación respetuosa y un ambiente de confianza que facilitó la expresión de emociones, pensamientos y experiencias significativas. **2. Iglesia cristiana:** Durante el desarrollo de la actividad, el grupo de la iglesia cristiana realizó la dramatización utilizando la hormiga como personaje principal para representar diferentes enseñanzas relacionadas con la espiritualidad y los valores humanos. A través de escenas dinámicas, diálogos y representaciones sencillas, se transmitió el mensaje contenido en el libro de Proverbios, donde la hormiga es presentada como un ejemplo de diligencia, disciplina, previsión, trabajo constante y cooperación. Las personas mayores permanecieron atentas durante toda la presentación, demostrando interés y receptividad frente al mensaje. Al finalizar la dramatización, se promovió un espacio de reflexión grupal en el que los participantes compartieron sus opiniones, experiencias y aprendizajes, estableciendo relaciones entre las enseñanzas presentadas y las situaciones vividas a lo largo de sus vidas. Durante este diálogo se resaltó la importancia de mantener valores como la responsabilidad, la perseverancia, la solidaridad, el compromiso y el trabajo en equipo, reconociendo que estos contribuyen al fortalecimiento de la espiritualidad, las relaciones familiares y la convivencia con la comunidad. El equipo facilitador orientó la conversación mediante preguntas reflexivas que favorecieron la participación de los asistentes y permitieron profundizar en el significado del mensaje transmitido. **3. Símbolos espirituales:** Las personas mayores participaron activamente identificando cada uno de los símbolos presentados y compartiendo los conocimientos, recuerdos y experiencias que estos evocaban. Durante la actividad se generó un espacio de diálogo en el que los participantes relacionaron los símbolos con valores como la esperanza, el amor, la paz, la solidaridad, el perdón, la gratitud y la fe, reconociendo cómo estos han estado presentes en diferentes momentos de su vida. A medida que se analizaba cada símbolo, el equipo facilitador complementó la información sobre su significado y promovió la reflexión acerca de la manera en que estos pueden fortalecer la espiritualidad y contribuir al bienestar integral. Asimismo, se socializó la propuesta de trabajar un símbolo diferente cada mes mediante actividades prácticas y reflexivas, despertando el interés y la expectativa de los participantes por continuar el proceso. Durante toda la jornada se evidenció una participación activa, un intercambio respetuoso de experiencias y una actitud receptiva frente a los aportes de los demás. **4. Eucaristía:** Con el acompañamiento del párroco de La Subía se celebró la Santa Eucaristía, desarrollándose los diferentes momentos propios de la liturgia. Durante la proclamación de la Palabra y la homilía, las personas mayores reflexionaron sobre mensajes relacionados con la esperanza, el amor, la solidaridad, el perdón y la gratitud, identificando cómo estos valores fortalecen el bienestar emocional y espiritual en el proceso de envejecimiento. Los participantes acompañaron la celebración mediante la oración, los cantos litúrgicos y las respuestas propias de la ceremonia, generándose un ambiente de respeto, participación y recogimiento. Quienes libremente lo decidieron recibieron la comunión, viviendo este momento como una experiencia de fortalecimiento de su fe y de su relación con Dios. Durante toda la celebración se evidenció una actitud de escucha, reflexión y participación respetuosa, fortaleciendo el sentido de comunidad y el acompañamiento espiritual entre los asistentes.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**1.Caminos de la espiritualidad** Al concluir la actividad, se realizó un espacio de retroalimentación en el que las personas mayores compartieron los aprendizajes obtenidos y manifestaron cómo el ejercicio les permitió reconocer las fortalezas espirituales que han construido a lo largo de su vida. Asimismo, expresaron la importancia de continuar cultivando valores como la esperanza, la gratitud, la solidaridad, el respeto, la fe y el amor hacia los demás como elementos que contribuyen a su bienestar emocional y a un envejecimiento con sentido de vida. Como cierre, se resaltó que la espiritualidad constituye un recurso personal que fortalece la capacidad para afrontar los cambios propios del envejecimiento, favorece la resiliencia y promueve relaciones basadas en el respeto y la convivencia. Finalmente, se invitó a las personas mayores a continuar fortaleciendo aquellas prácticas y experiencias que les brindan paz, tranquilidad y propósito, reconociendo que cada camino espiritual es único y merece ser valorado. **2. Iglesia cristiana** Al finalizar la actividad, se realizó una retroalimentación colectiva en la que las personas mayores expresaron los aspectos que más llamaron su atención de la dramatización y manifestaron los aprendizajes obtenidos durante la jornada. Los participantes coincidieron en que el ejemplo de la hormiga les permitió reflexionar sobre la importancia de actuar con responsabilidad, perseverancia, organización y compromiso frente a las diferentes situaciones de la vida. Asimismo, reconocieron que el trabajo en equipo, la solidaridad y la preparación para el futuro son valores que fortalecen tanto la dimensión espiritual como el bienestar personal y familiar. Finalmente, se agradeció la participación de la iglesia cristiana por el mensaje compartido y a las personas mayores por su disposición e interés durante toda la actividad. La jornada concluyó en un ambiente de respeto, integración y reflexión, dejando en los asistentes un mensaje orientado al fortalecimiento de la fe, los valores y el sentido de vida. **3. Símbolos espirituales** Al concluir la actividad, se realizó un espacio de retroalimentación donde las personas mayores expresaron los aprendizajes adquiridos y compartieron cuáles símbolos consideraban más significativos para su vida y por qué. Asimismo, manifestaron su interés en profundizar en el significado de cada uno durante los próximos encuentros, reconociendo que la espiritualidad puede fortalecerse mediante la reflexión, los valores, las experiencias compartidas y las acciones cotidianas. Como cierre, se resaltó que los símbolos constituyen herramientas que permiten representar creencias, valores y experiencias significativas, favoreciendo la construcción del sentido de vida y el bienestar emocional. Finalmente, se invitó a los participantes a continuar asistiendo a las actividades programadas, fortaleciendo progresivamente su dimensión espiritual desde el respeto por la diversidad de creencias y experiencias personales. **4. Eucaristía** Al concluir la Eucaristía, se brindó un espacio para que las personas mayores compartieran sus reflexiones y expresaran los sentimientos experimentados durante la celebración. Los participantes manifestaron que este tipo de encuentros fortalecen su esperanza, les brindan tranquilidad, favorecen la paz interior y les permiten afrontar las situaciones cotidianas con mayor serenidad y confianza. Como cierre de la jornada, se agradeció al párroco de La Subía por su acompañamiento y disposición para celebrar la Eucaristía con la comunidad. Asimismo, se invitó a las personas mayores a continuar fortaleciendo su dimensión espiritual mediante la oración, la práctica de valores, la solidaridad y la participación en los diferentes espacios que promueven el bienestar integral y el sentido de vida.

3.4. RECURSOS

Tablero, marcadores, disfraces, biblia, impresiones, manteles, velones, bafle, micrófono.

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

1.Caminos de la espiritualidad

Se logró cumplir con la actividad programada el 16 de julio de 2026. El horario de ejecución de esta actividad fue de 10:00 am a 11:00 am, se contó con la participación de 20 personas mayores. La actividad favoreció la reflexión sobre la dimensión espiritual como un componente esencial del bienestar integral de las personas mayores, permitiendo reconocer las experiencias, valores y prácticas que fortalecen el sentido de vida. Asimismo, promovió la expresión de emociones, el intercambio respetuoso de experiencias y el reconocimiento de la diversidad de creencias y formas de vivir la espiritualidad. Finalmente, fortaleció la autoestima, la esperanza, la resiliencia y la integración grupal, contribuyendo a la construcción de espacios de convivencia donde prevalecieron el respeto, la escucha activa y el apoyo mutuo. El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN actuando.

2. Iglesia cristiana

Se logró cumplir con la actividad programada el 22 de julio de 2026. El horario de ejecución de esta actividad fue de 10:00 am a 11:50 am, se contó con la participación de 28 personas mayores. La dramatización permitió que las personas mayores reflexionaran de manera significativa sobre la importancia de la perseverancia, la responsabilidad, la disciplina, el trabajo en equipo y la preparación para afrontar los desafíos que se presentan a lo largo de la vida. A través del ejemplo de la hormiga, los participantes reconocieron que las acciones realizadas con esfuerzo, constancia y organización contribuyen al logro de metas personales y al fortalecimiento de la convivencia familiar y comunitaria. Asimismo, la actividad favoreció el fortalecimiento de la dimensión espiritual al promover la reflexión sobre valores como la solidaridad, el compromiso, la humildad, la cooperación y el servicio hacia los demás. Durante el espacio de diálogo, las personas mayores compartieron experiencias de vida relacionadas con estas enseñanzas, enriqueciendo el intercambio de saberes y fortaleciendo el respeto por las vivencias y opiniones de los demás. De igual manera, se evidenció una participación activa e interesada durante la dramatización y la reflexión posterior, lo que facilitó la apropiación del mensaje transmitido y estimuló el pensamiento crítico frente a las acciones cotidianas que favorecen el bienestar individual y colectivo. Finalmente, la actividad contribuyó a fortalecer el sentido de vida, la esperanza y la motivación para continuar practicando valores espirituales en la vida diaria, consolidando un ambiente de integración, aprendizaje, respeto y reflexión compartida entre los asistentes. El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN actuando.

3. Símbolos espirituales

Se logró cumplir con la actividad programada el 27 de julio de 2026. El horario de ejecución de esta actividad fue de 02:00 pm a 04:00 pm, se contó con la participación de 20 personas mayores. La actividad permitió que las personas mayores identificaran y reconocieran doce símbolos representativos de la espiritualidad, comprendiendo su significado y la relación que guardan con los valores, las creencias y las experiencias de vida. Asimismo, favoreció la participación activa, el diálogo, la evocación de recuerdos y el intercambio de experiencias en un ambiente de respeto y escucha. Finalmente, despertó el interés de los participantes por continuar fortaleciendo su dimensión espiritual mediante un proceso continuo de reflexión, contribuyendo al bienestar emocional, al sentido de vida y a un envejecimiento integral. El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN actuando.

4. Eucaristía

Con apoyo del equipo profesional se logró cumplir con la actividad programada el 31 de julio de 2026. El horario de ejecución de esta actividad fue de 10:00 am a 11:00 am, se contó con la participación de 48 personas mayores. La celebración de la Eucaristía fortaleció la dimensión

espiritual de las personas mayores al brindar un espacio de oración, reflexión y encuentro comunitario que favoreció la expresión de la fe y el fortalecimiento de la esperanza. Asimismo, promovió un ambiente de respeto, solidaridad y acompañamiento mutuo, contribuyendo al bienestar emocional, al sentido de vida y al fortalecimiento de los vínculos entre los participantes. La actividad permitió reconocer la espiritualidad como un recurso protector que favorece un envejecimiento digno, integral y con mayor bienestar.

El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN actuando.

En constancia de la realización de las actividades firman las personas mayores:

1.Caminos de la espiritualidad

Mario Arango identificado con CC 2300340 MARIO ARANGO

2. Iglesia cristiana

Blanca Miryam Pinzon Cortes, identificada con CC N ° 51646873 B Miryam Pinzon C.

3. Simbolos espirituales

Mercedes Olaya/ identificada con CC 39634241 Mercedes Olaya

4. Eucaristía

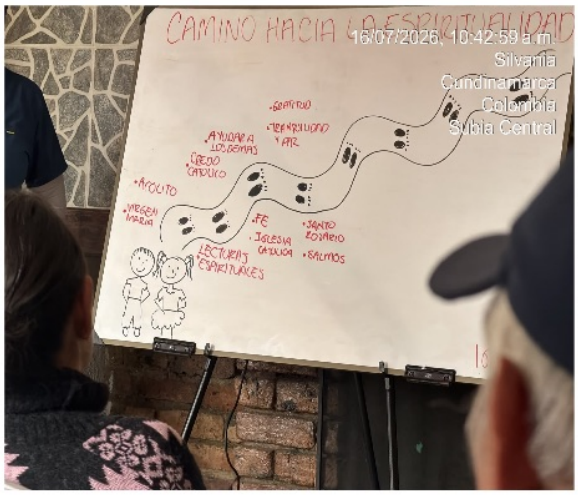
Guillermo Briñez/ identificado con CC N ° 19342324

NOTA: El registro fotográfico original reposa en el Drive de la Comunidad de Cuidado los Robles.

Fecha evaluación del encuentro:	31/07/2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Esperanza Cabrera Plazas	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

REGISTRO FOTOGRAFICO

1.Caminos de la espiritualidad







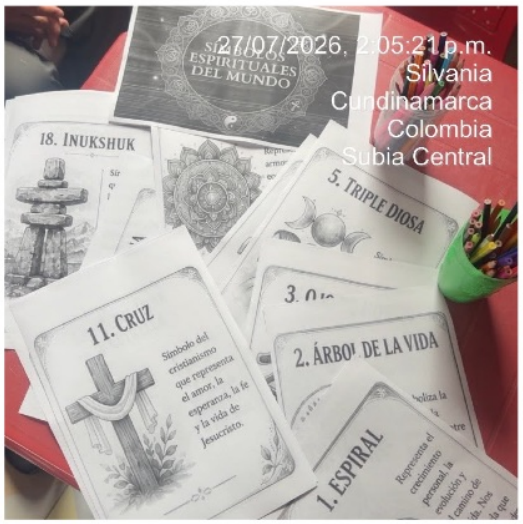
2. Iglesia cristiana







3. Símbolos espirituales











4. Eucaristía




31/07/2026, 10:23:03 a.m.
Silvania
Cundinamarca
Colombia
Subia Central